

„Befragung von Zigarettenrauchern“

Ergebnisse einer repräsentativen Befragung

Mai 2008

Untersuchungsdesign

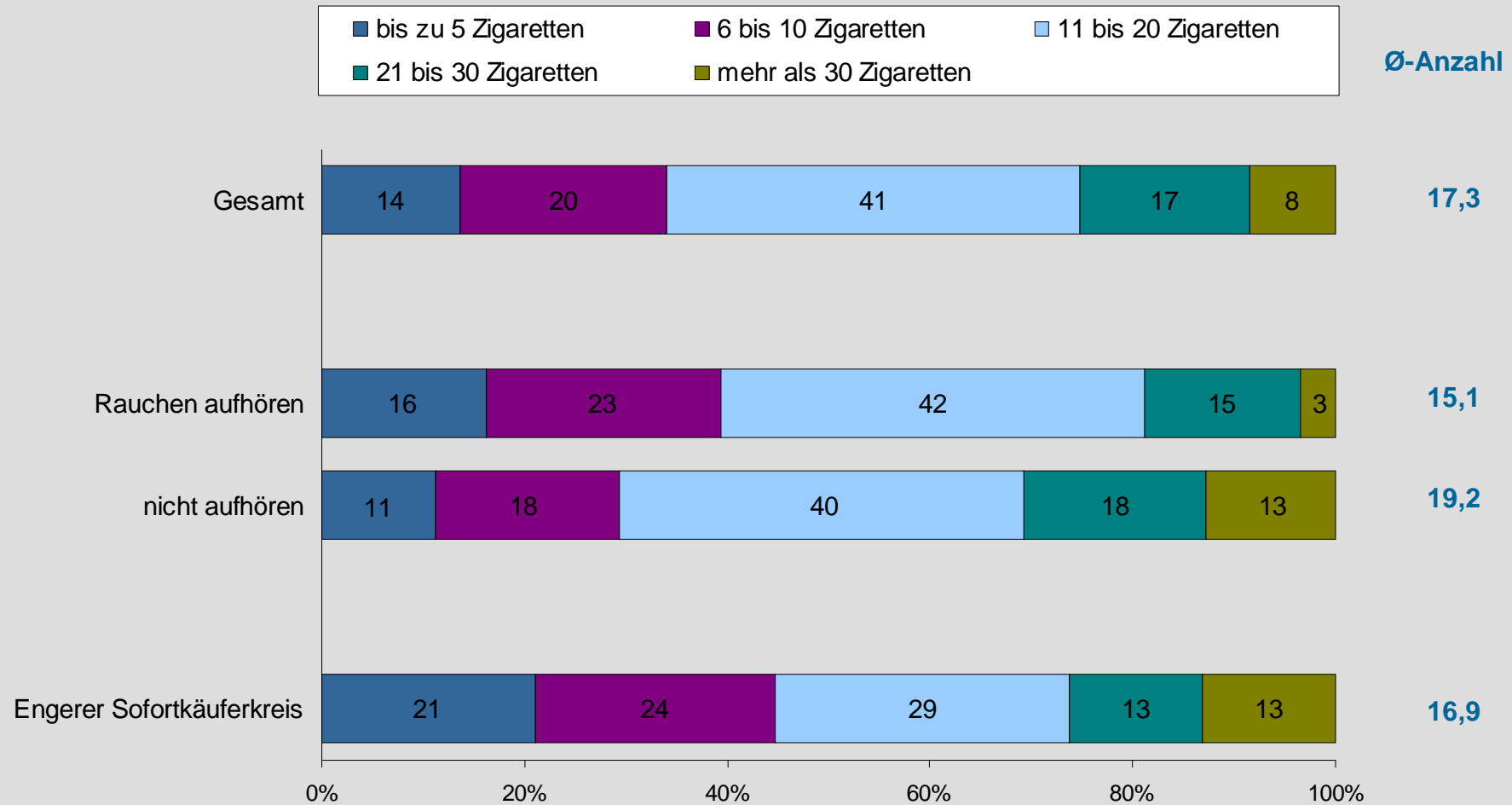
Grundgesamtheit:	Raucher in Deutschland ab 30 Jahren
Umfang der Stichprobe:	n=250
Befragungsmethodik:	Passantenbefragung (face-to-face) (paper & pencil) an 14 Standorten in ganz Deutschland, quotierte Zufallsauswahl
Erhebungszeitraum:	5. bis 9. Mai 2008
Interviewdauer:	durchschnittlich 15 Minuten

Befragungsergebnisse

Raucherverhalten

Zigarettenverbrauch

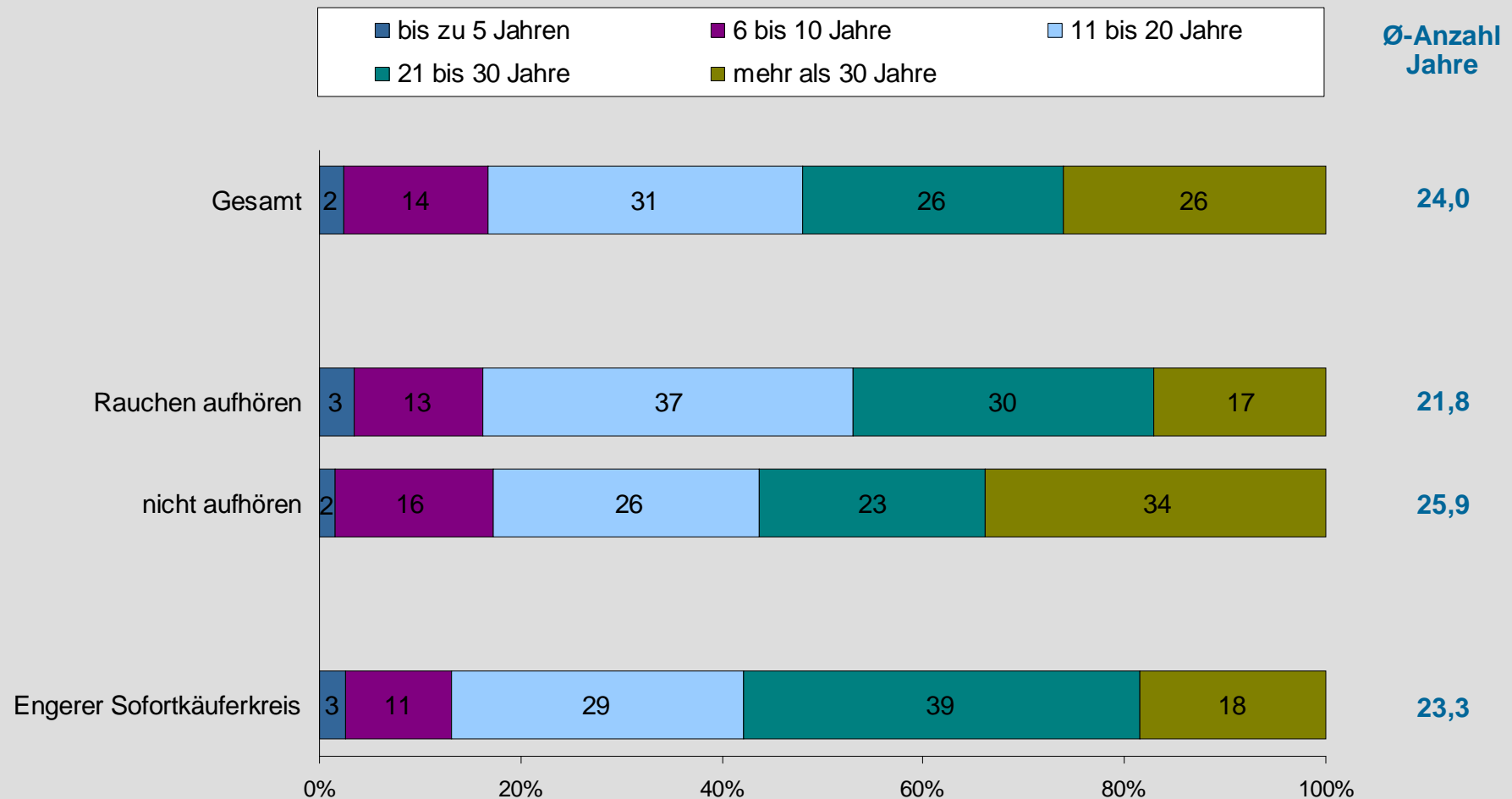
Frage 2a: Wie viele Zigaretten rauchen Sie durchschnittlich pro Tag?



Raucherverhalten

Dauer des Rauchens

Frage 2b: Seit wie vielen Jahren rauchen Sie schon?

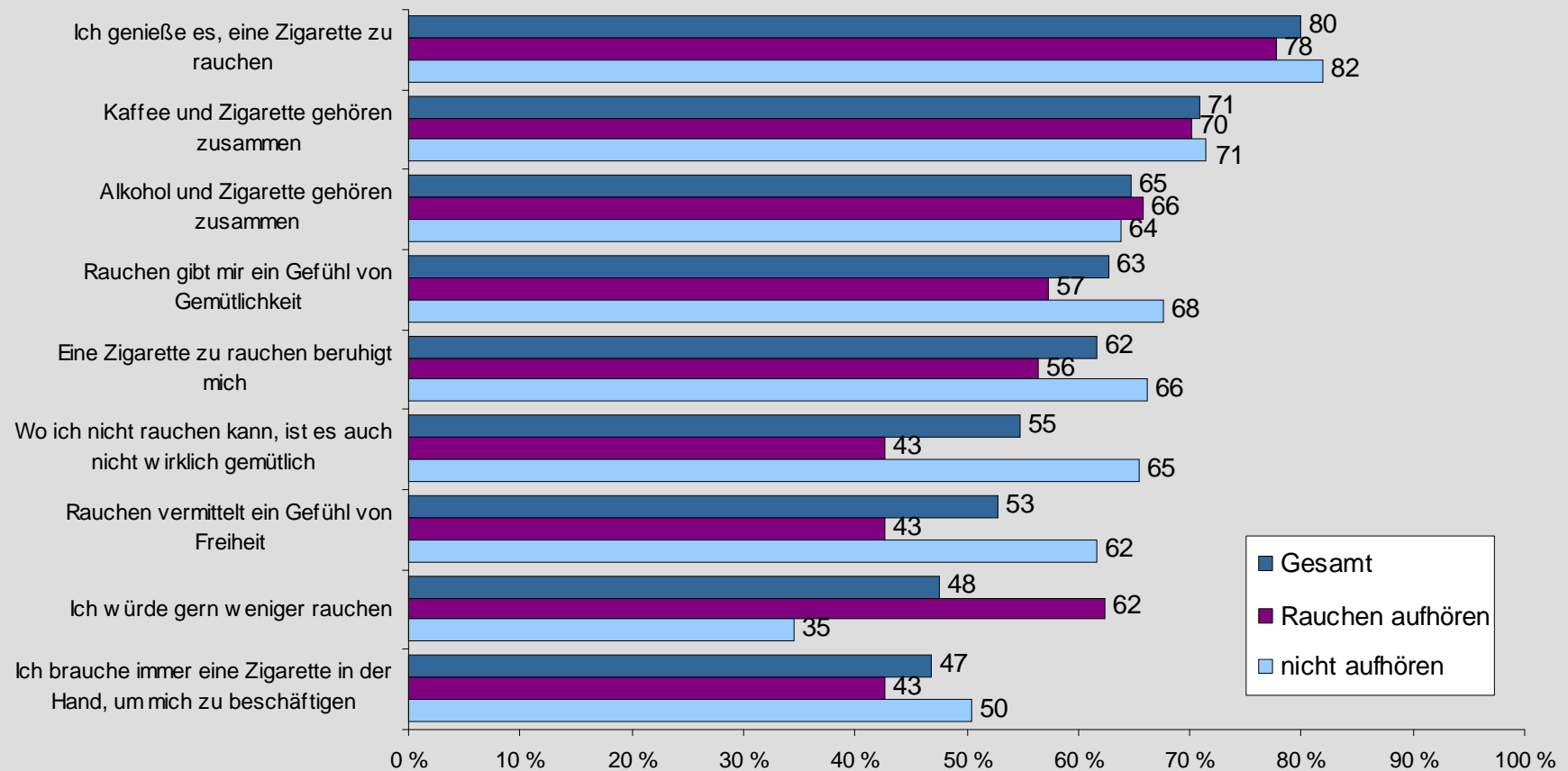


Raucherverhalten

Einstellungen und Verhaltensweisen zum Thema Rauchen I-1

Frage 10: Ich lese Ihnen jetzt einmal verschiedene Aussagen zum Thema "Rauchen" vor. Sagen Sie mir bitte jeweils, wie weit diese Aussagen Ihrer Meinung nach auf Sie selbst zutreffen. Bitte nutzen Sie für Ihre Antwort die Zahlen von 1 bis 6. "1" bedeutet "trifft voll und ganz zu", "6" bedeutet "trifft überhaupt nicht zu". Mit den Zahlen dazwischen können Sie Ihre Meinung abstufen.

Top-Two-Werte (1) „trifft voll und ganz zu“ + (2) „trifft zu“

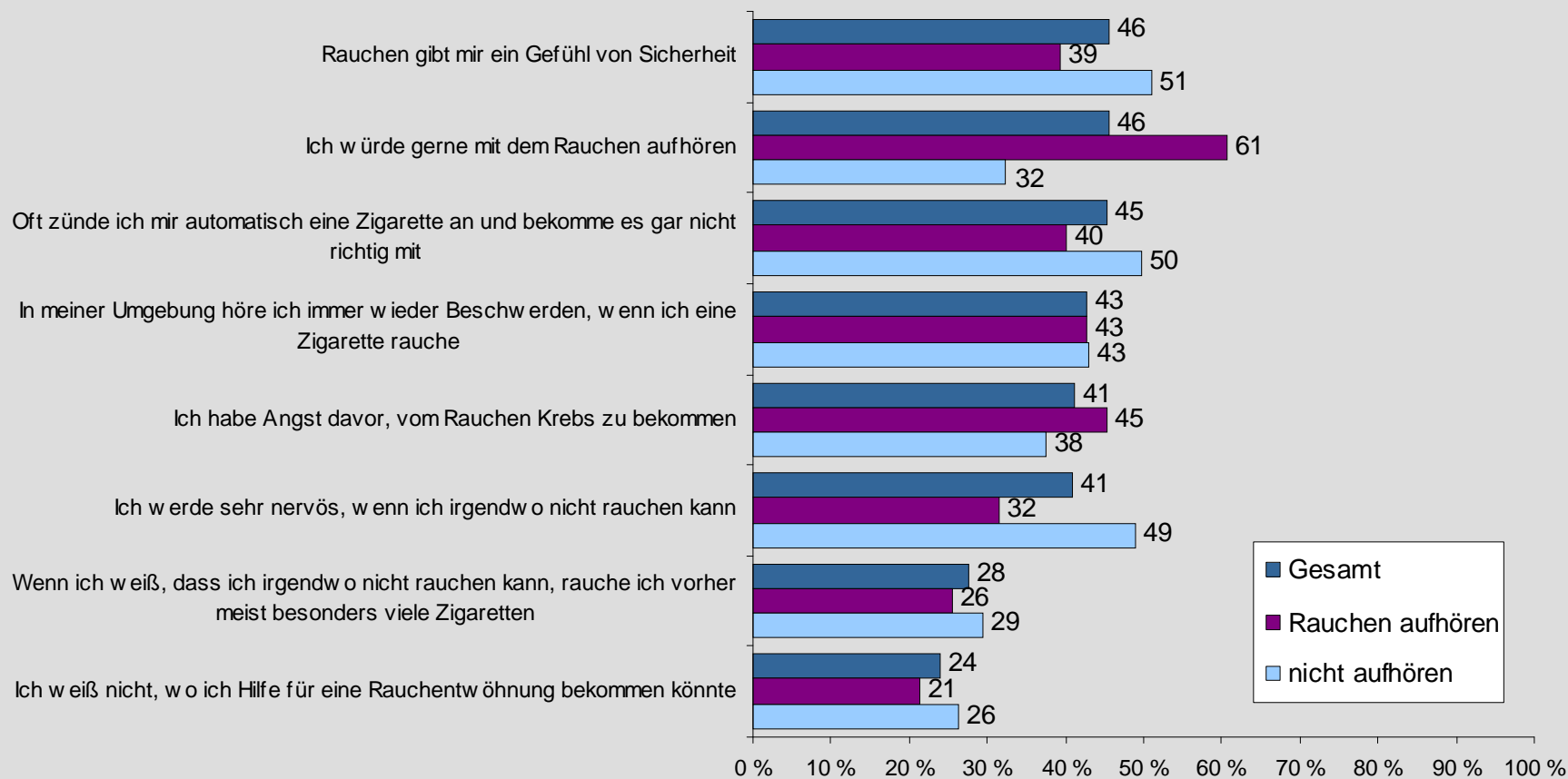


Raucherverhalten

Einstellungen und Verhaltensweisen zum Thema Rauchen I-2

Frage 10: Ich lese Ihnen jetzt einmal verschiedene Aussagen zum Thema "Rauchen" vor. Sagen Sie mir bitte jeweils, wie weit diese Aussagen Ihrer Meinung nach auf Sie selbst zutreffen. Bitte nutzen Sie für Ihre Antwort die Zahlen von 1 bis 6. "1" bedeutet "trifft voll und ganz zu", "6" bedeutet "trifft überhaupt nicht zu". Mit den Zahlen dazwischen können Sie Ihre Meinung abstufen.

Top-Two-Werte (1) „trifft voll und ganz zu“ + (2) „trifft zu“



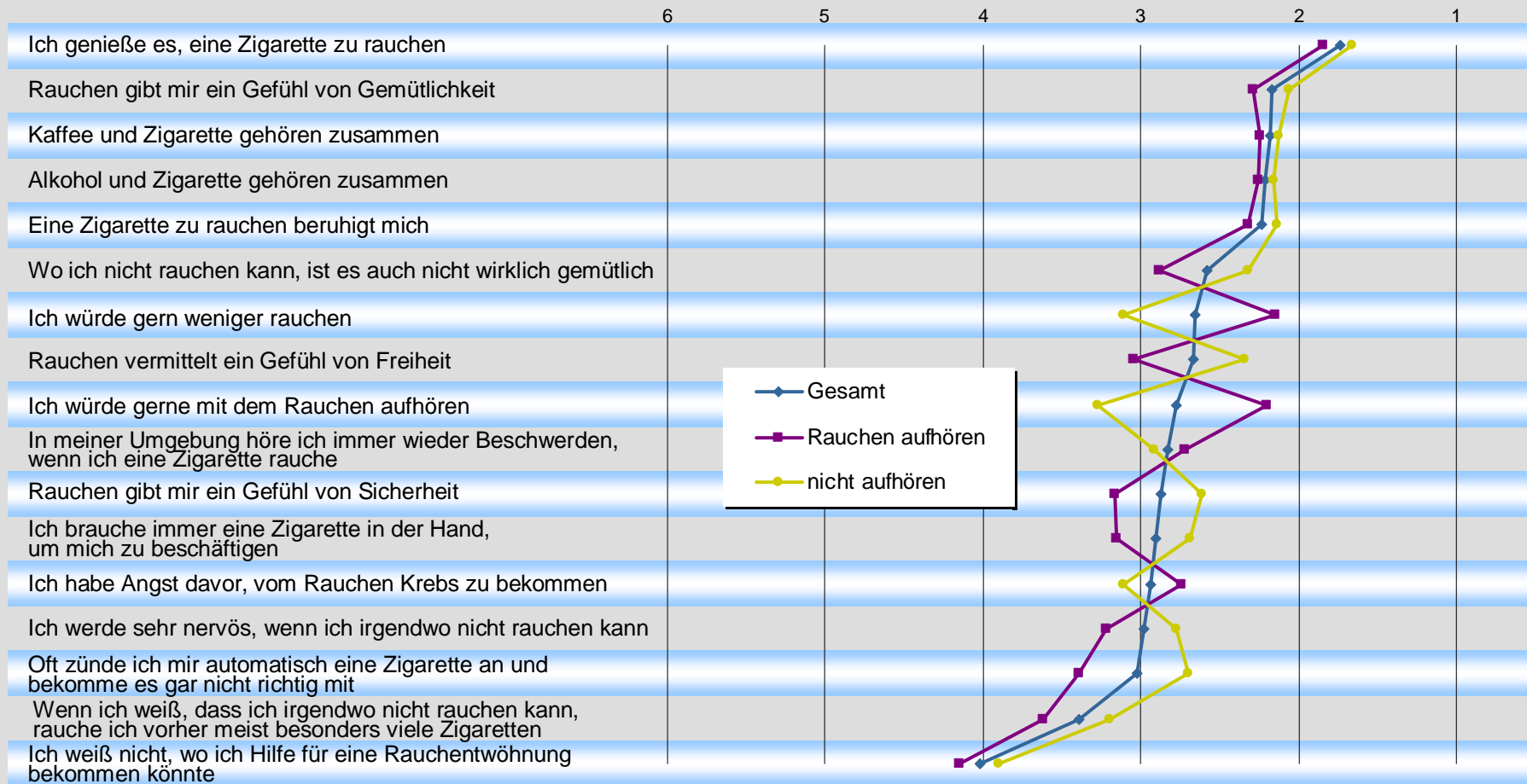
Raucherverhalten

Einstellungen und Verhaltensweisen zum Thema Rauchen II

Frage 10: Ich lese Ihnen jetzt einmal verschiedene Aussagen zum Thema "Rauchen" vor. Sagen Sie mir bitte jeweils, wie weit diese Aussagen Ihrer Meinung nach auf Sie selbst zutreffen. Bitte nutzen Sie für Ihre Antwort die Zahlen von 1 bis 6. "1" bedeutet "trifft voll und ganz zu", "6" bedeutet "trifft überhaupt nicht zu". Mit den Zahlen dazwischen können Sie Ihre Meinung abstufen.

Mittlerer Skalenwert 1-6:

6 = „trifft überhaupt nicht zu“ bis 1 = „trifft voll und ganz zu“



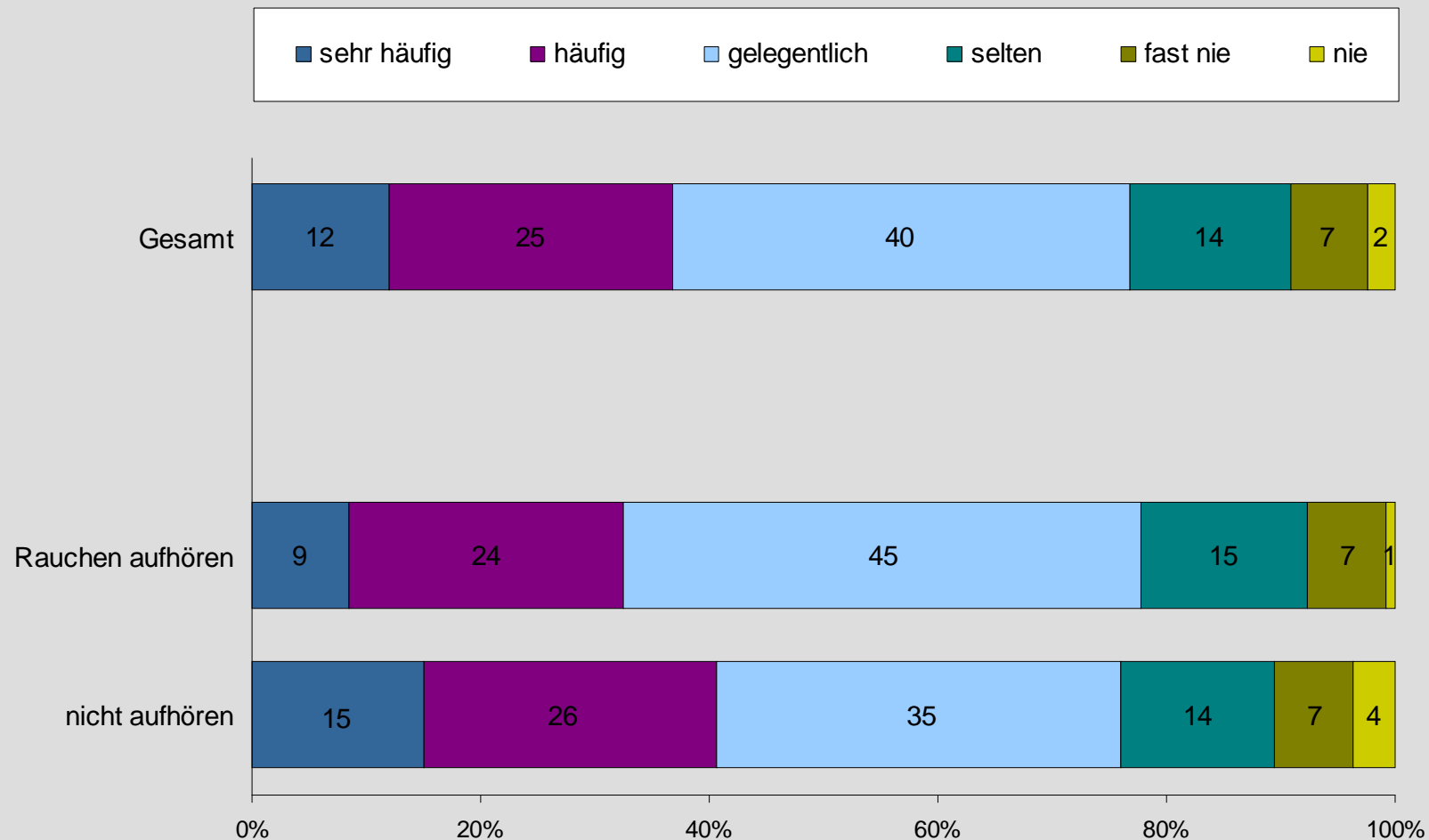
Befragung von Zigarettenrauchern Mai 2008, Seite 8

Basis: alle Befragten, die eine Einschätzung abgaben

Raucherverhalten

Umgang mit Situationen, in denen nicht geraucht werden darf

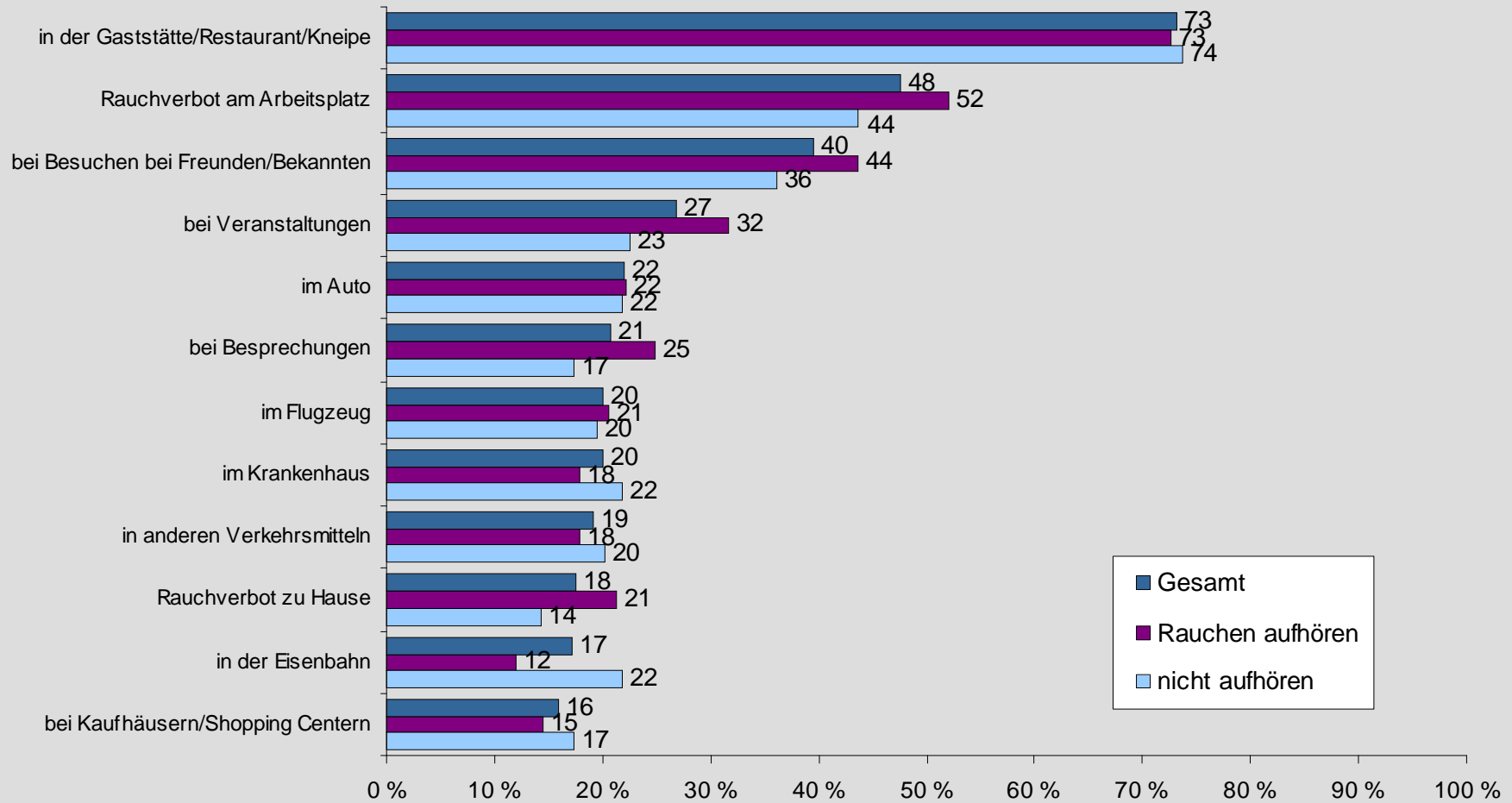
Frage 6: Wie häufig kommen Sie in Situationen, in denen Sie gerne rauchen würden, es aber nicht dürfen?



Raucherverhalten

Umgang mit Situationen, in denen nicht geraucht werden darf

Frage 7: Was sind das typischerweise für Situationen, in denen Sie gerne rauchen würden, es aber nicht dürfen? (halboffene Frage)



Befragung von Zigarettenrauchern Mai 2008, Seite 10

Basis: alle Befragten, Mehrfachnennungen >1%

Raucherverhalten

Umgang mit Situationen, in denen nicht geraucht werden darf

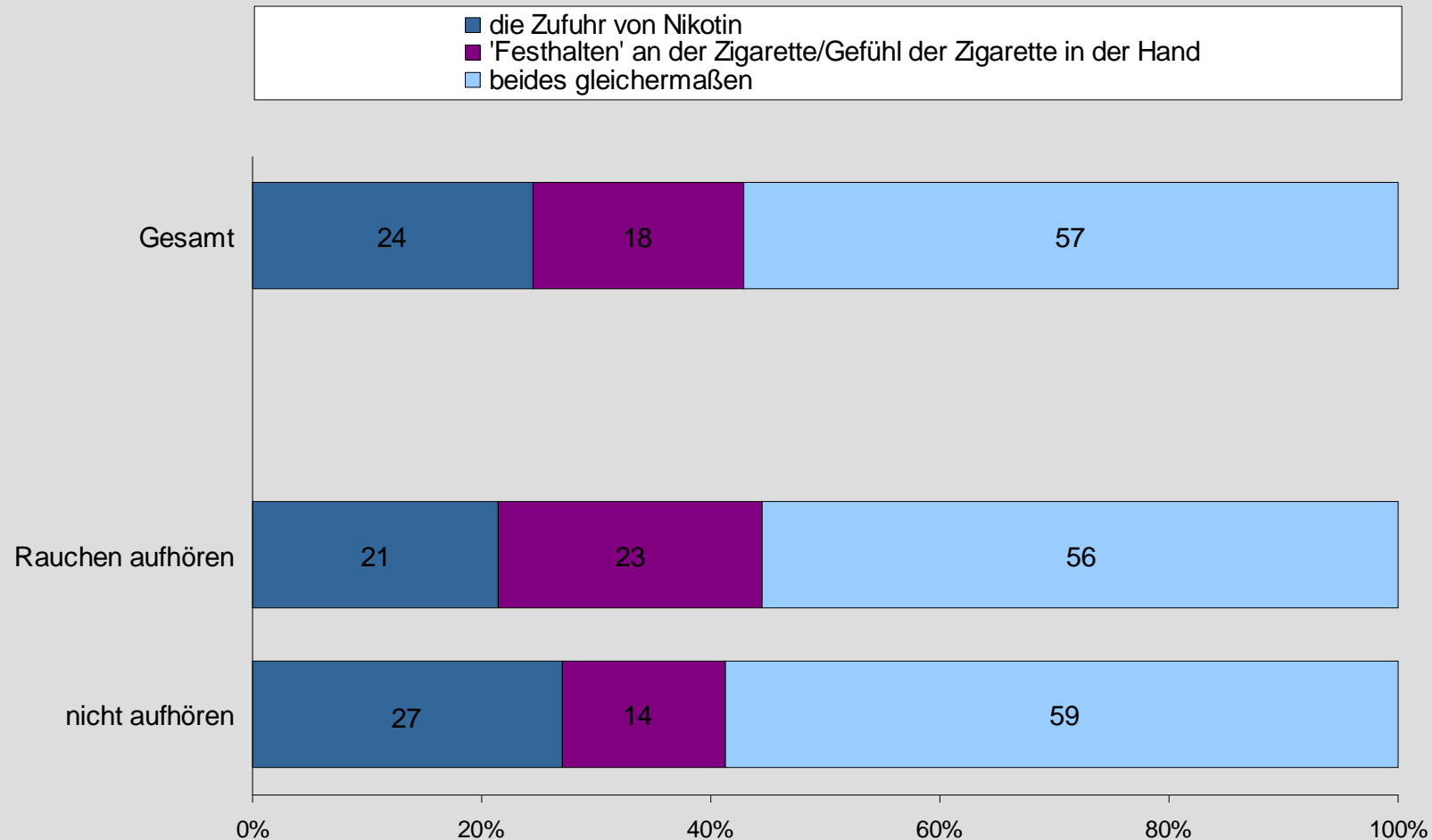
Frage 8: Was tun Sie dann normalerweise in solchen Situationen, wie gehen Sie damit um?

	Gesamt	Split	
		Rauchen aufhören	Nicht aufhören
	%	%	%
verzichten/ggf. später rauchen	44	51	38
Ort wechseln/aus dem Raum gehen	33	32	34
lutsche/esse Süßigkeiten, kaue Kaugummi	14	9	18
ablenken/Beschäftigung suchen	6	3	8
meide diese Orte von vornherein	4	4	3
esse etwas	3	3	4
Pausen einlegen	2	3	2
trinke etwas	2	2	2
beschwere mich	1	2	1
Situation beenden	1	2	1
nehme Nikotinkaugummi	1	0	2
nehme Beruhigungstablette	0	1	0
nehme Nikotinpflaster	0	0	1
keine Angabe/weiß nicht	3	2	4
Basis	250	117	133

Raucherverhalten

Umgang mit Situationen, in denen nicht geraucht werden darf

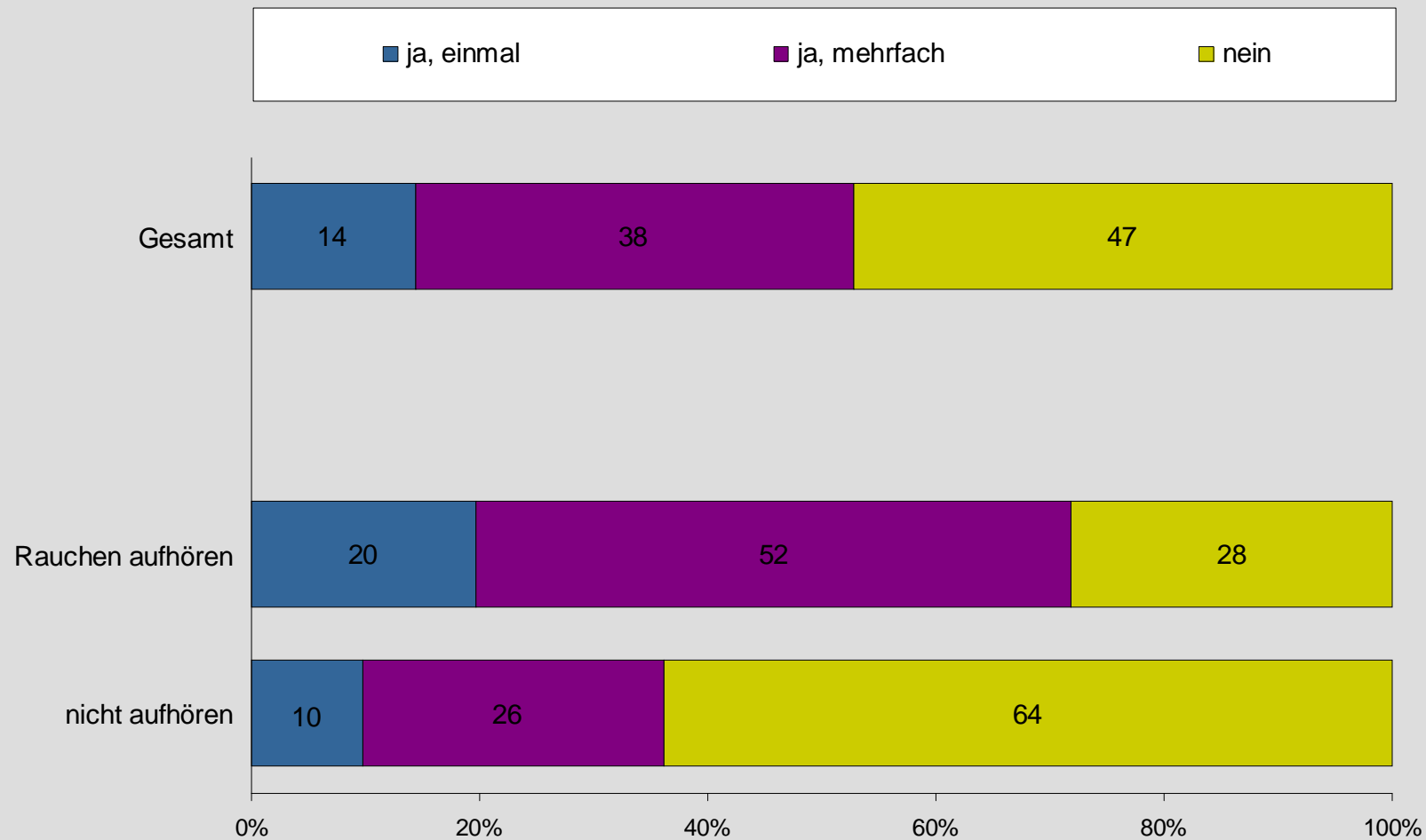
Frage 9: Was fehlt Ihnen eher, wenn Sie nicht rauchen dürfen, es aber gerne tun würden?



Raucherverhalten

Aufhören mit dem Rauchen

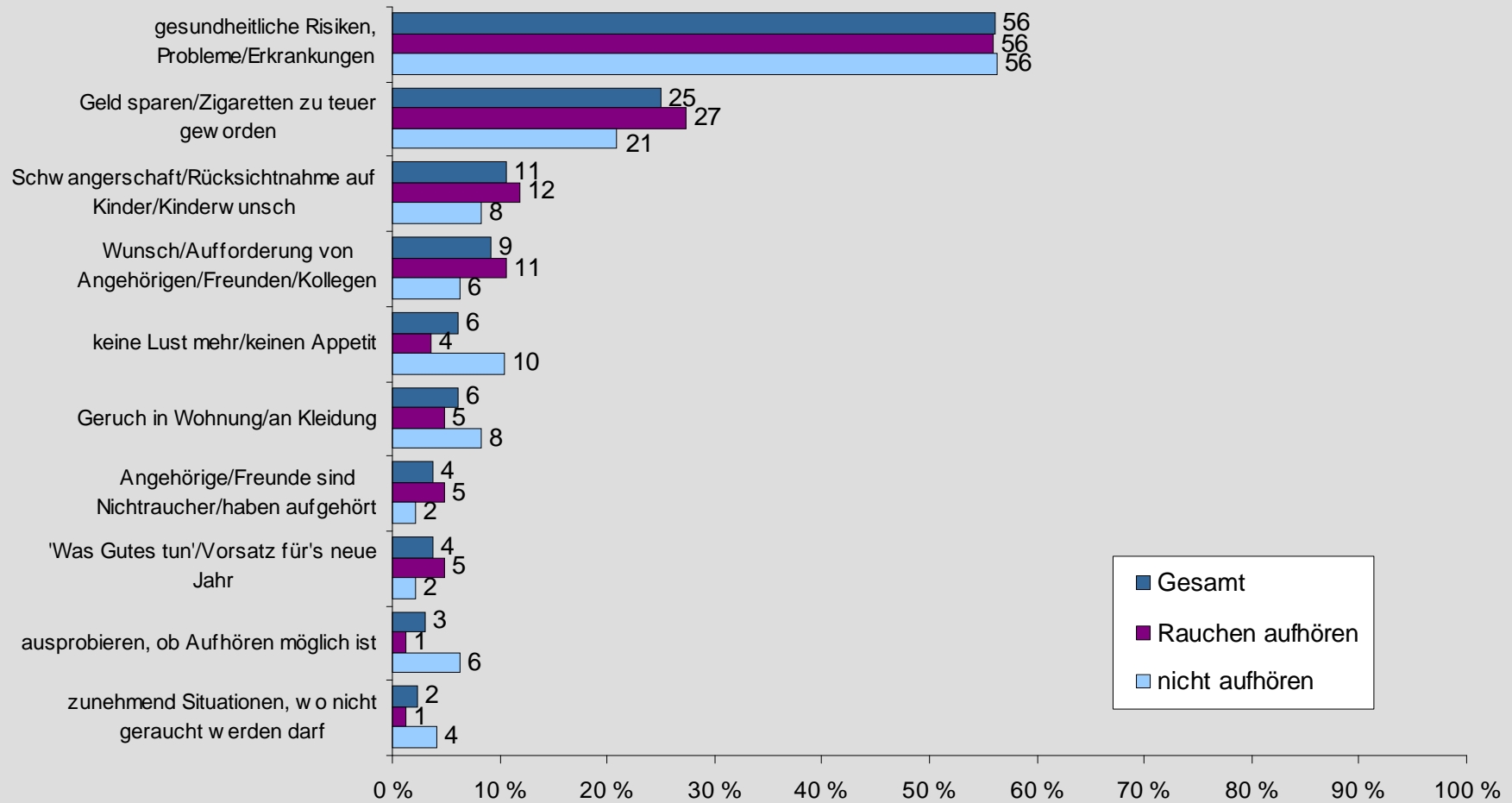
Frage 11: Haben Sie schon einmal ernsthaft versucht, mit dem Rauchen aufzuhören?



Raucherverhalten

Aufhören mit dem Rauchen

Frage 12: Was war der ausschlaggebende Grund dafür?



Befragung von Zigarettenrauchern Mai 2008, Seite 14

Basis: schon mal versucht aufzuhören n=132, Mehrfachnennungen

Raucherverhalten

Aufhören mit dem Rauchen

Frage 13: Was meinen Sie, warum haben Sie wieder mit dem Rauchen angefangen?

	Gesamt	Split	
		Rauchen aufhören	Nicht aufhören
	%	%	%
fehlender Wille/'wieder schwach geworden'	23	25	21
Verlangen nach Nikotin/Entzugserscheinungen	19	23	13
Stress (familiäre Probleme, Arbeit)	16	14	19
fast alle rauchen im Freunden-/Bekanntenkreis/'Gruppenzwang'	11	10	15
Gewohnheit	7	7	6
rauche gern/gehört zur Lebensqualität	6	4	10
fehlende Gemütlichkeit	5	6	4
entspannend/nimmt Nervosität	5	6	4
schmeckte wieder/Appetit auf Zigarette	5	4	6
wurde antriebslos/unruhig/lustlos	5	4	6
in bestimmten Situationen dazugehörig	5	5	4
Langeweile	3	1	6
Gewichtszunahme	3	4	2
sonstige Einzelnennungen	2	1	4
keine Angabe/weiß nicht	4	4	4
Basis	132	84	48

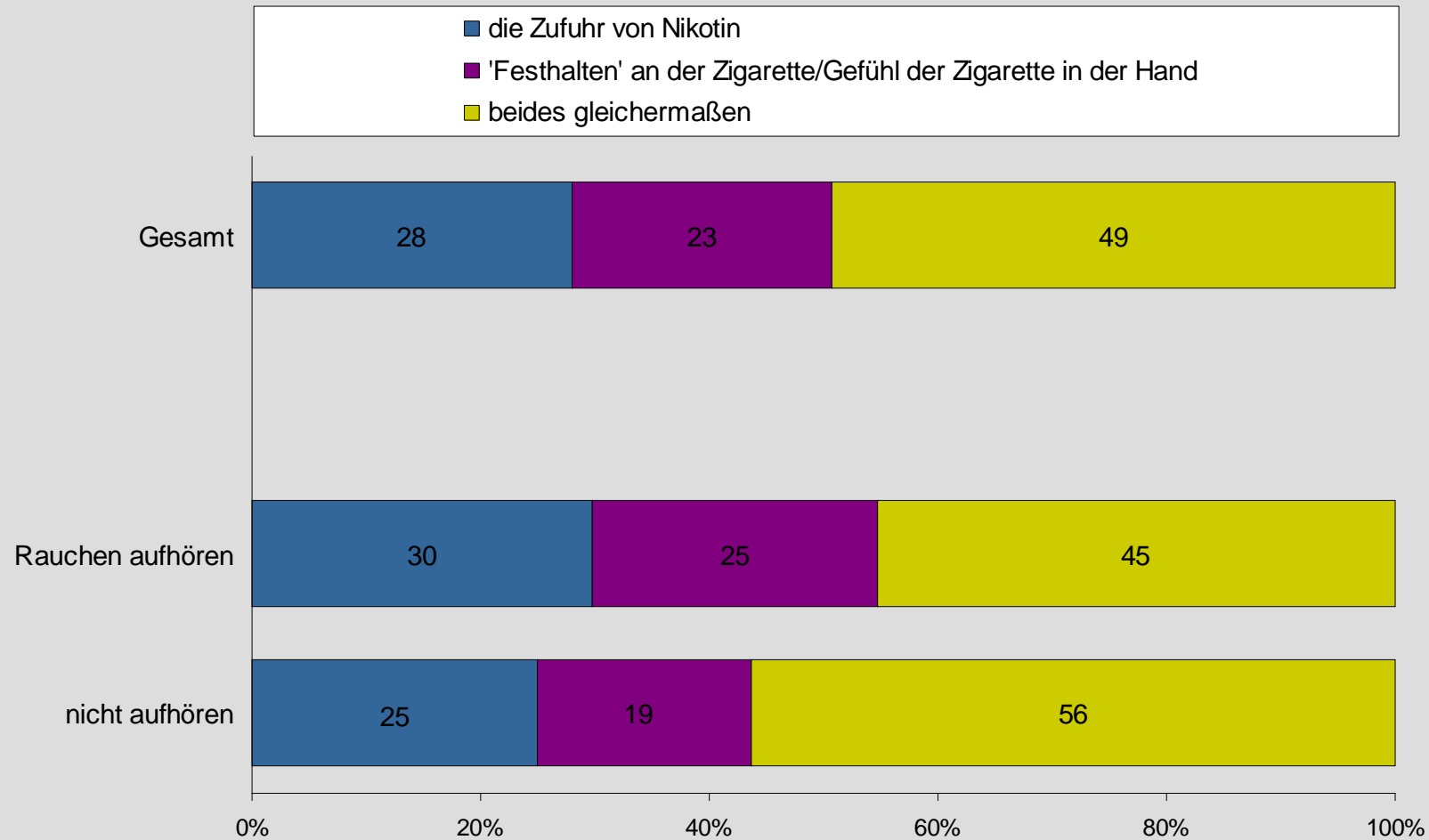
Befragung von Zigarettenrauchern Mai 2008, Seite 15

Basis: schon mal versucht aufzuhören n=132,
Mehrfachnennungen

Raucherverhalten

Aufhören mit dem Rauchen

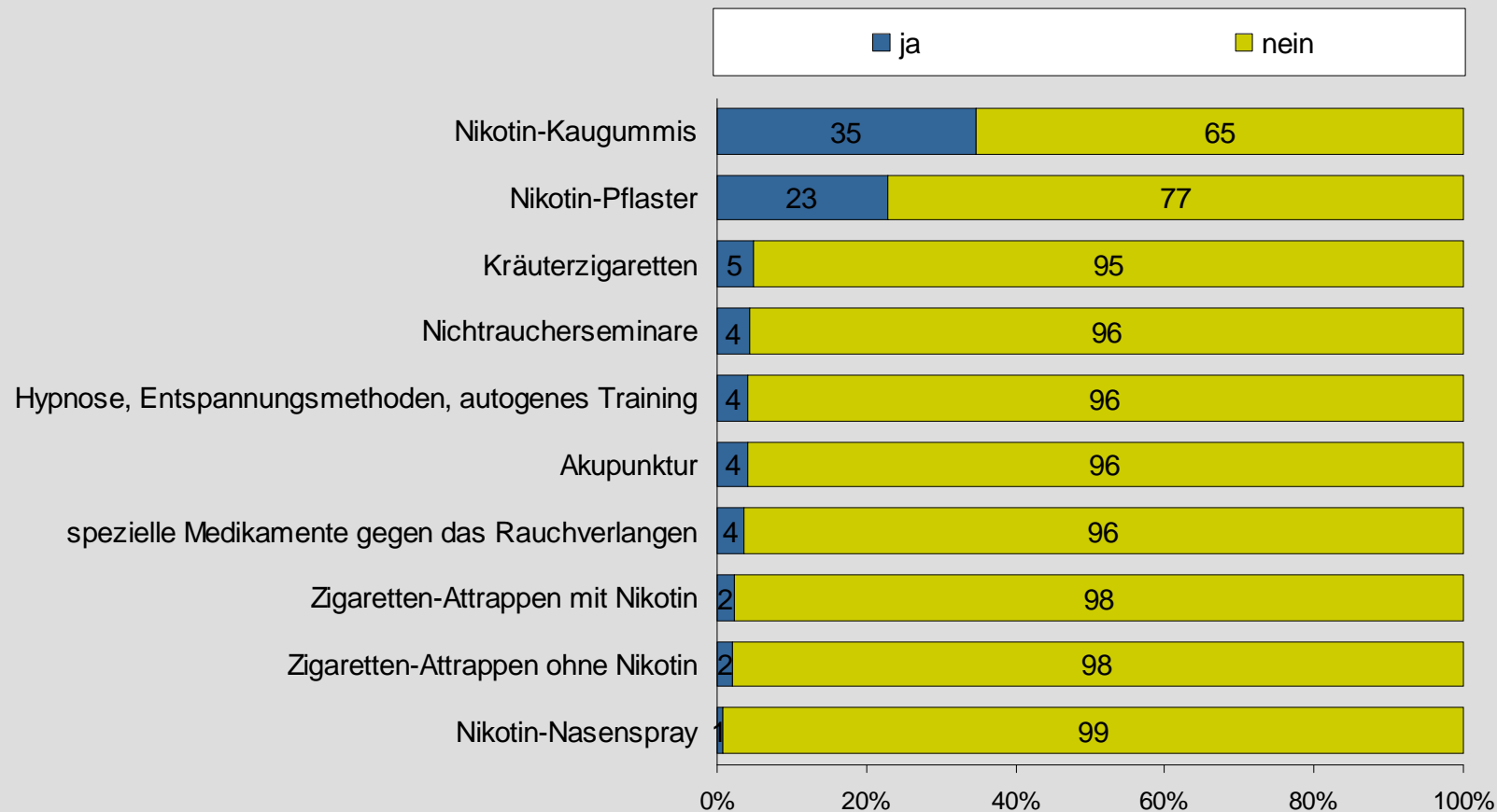
Frage 14: Was hat Ihnen eher gefehlt, als Sie mit dem Rauchen aufgehört haben?



Raucherverhalten

Aufhören mit dem Rauchen (Auswertungsgruppe: Gesamt)

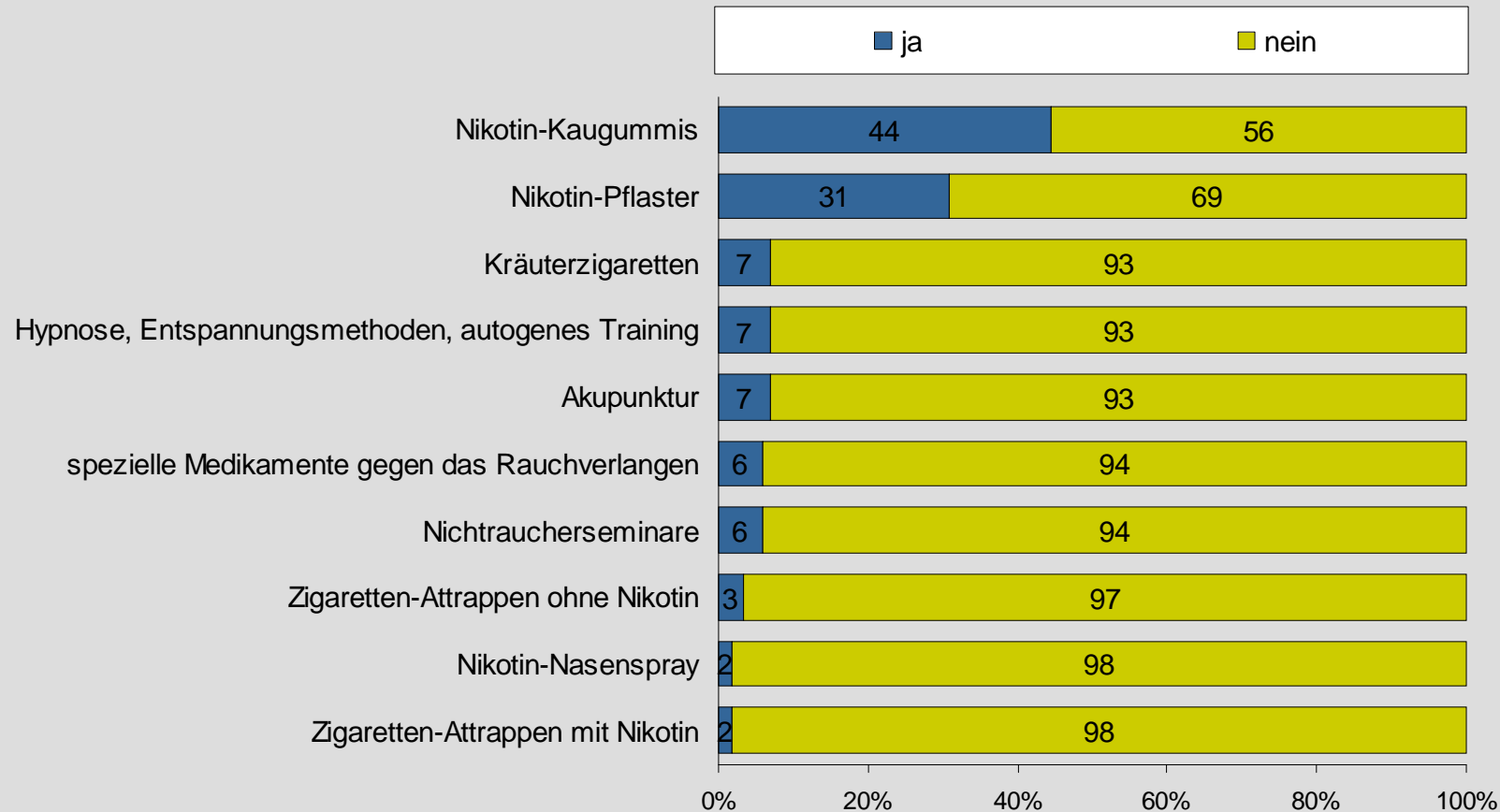
Frage 15: Ich nenne Ihnen jetzt einmal verschiedene Hilfsmittel für die Raucherentwöhnung. Sagen Sie mir bitte, ob Sie diese Hilfsmittel schon einmal genutzt haben,
 a) um sich das Rauchen abzugewöhnen oder
 b) um eine längere rauchfreie Zeit (z.B. Fernreise im Flugzeug) zu überstehen.



Raucherverhalten

Aufhören mit dem Rauchen (Auswertungsgruppe: Rauchen aufhören)

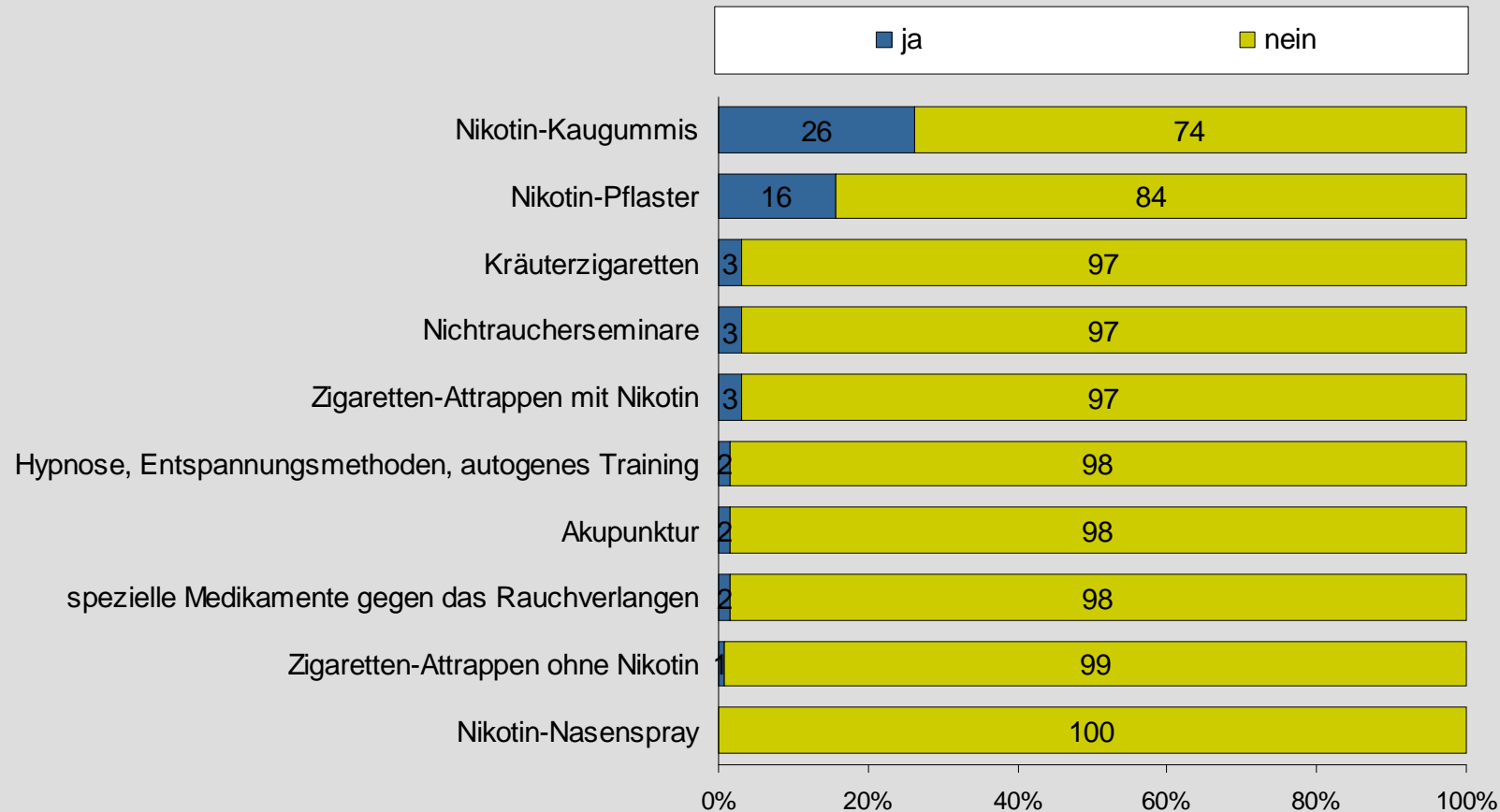
Frage 15: Ich nenne Ihnen jetzt einmal verschiedene Hilfsmittel für die Raucherentwöhnung. Sagen Sie mir bitte, ob Sie diese Hilfsmittel schon einmal genutzt haben,
a) um sich das Rauchen abzugewöhnen oder
b) um eine längere rauchfreie Zeit (z.B. Fernreise im Flugzeug) zu überstehen.



Raucherverhalten

Aufhören mit dem Rauchen (Auswertungsgruppe: Rauchen nicht aufhören)

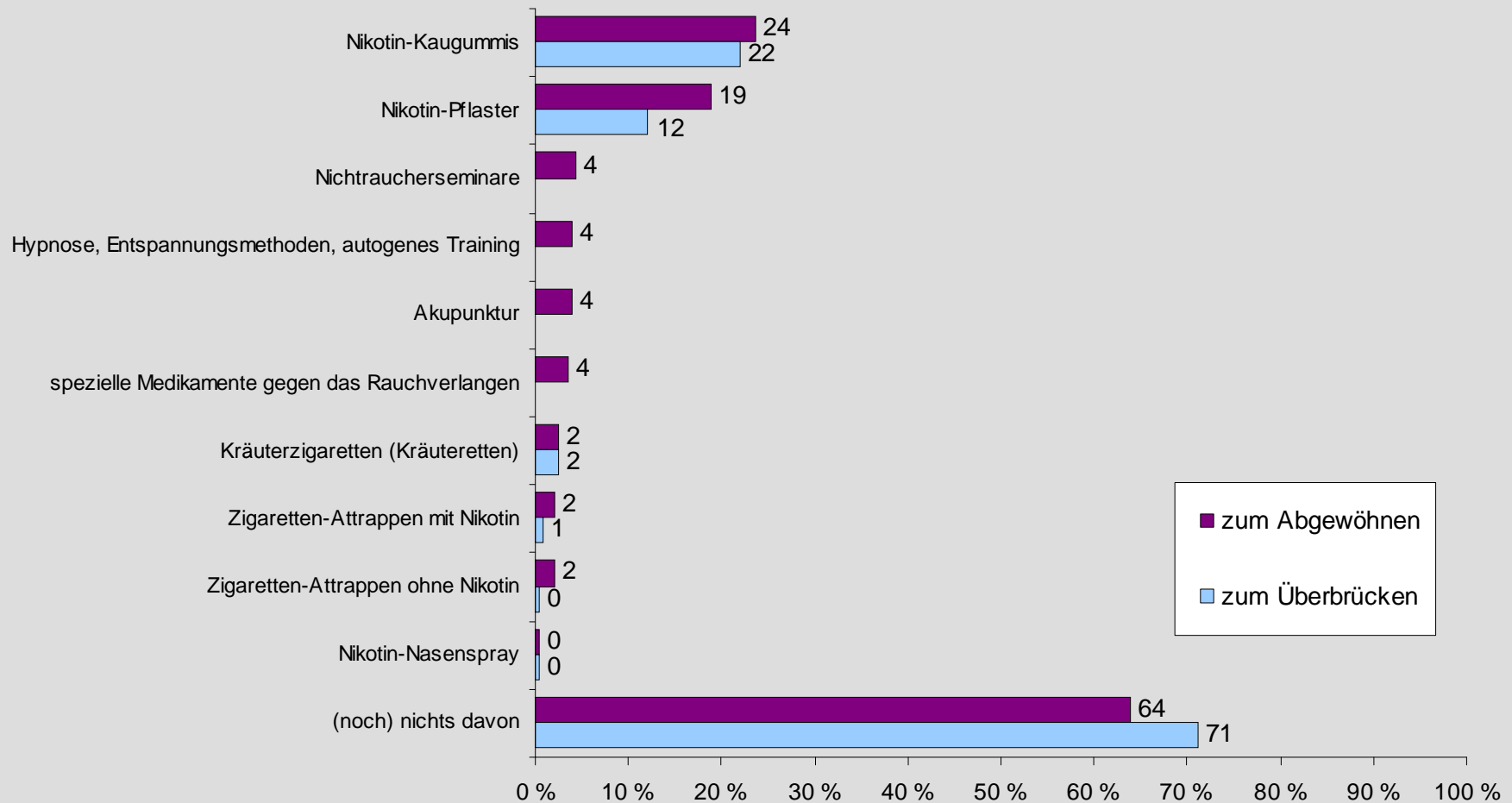
Frage 15: Ich nenne Ihnen jetzt einmal verschiedene Hilfsmittel für die Raucherentwöhnung. Sagen Sie mir bitte, ob Sie diese Hilfsmittel schon einmal genutzt haben,
a) um sich das Rauchen abzugewöhnen oder
b) um eine längere rauchfreie Zeit (z.B. Fernreise im Flugzeug) zu überstehen.



Raucherverhalten

Aufhören mit dem Rauchen (Auswertungsgruppe: Gesamt)

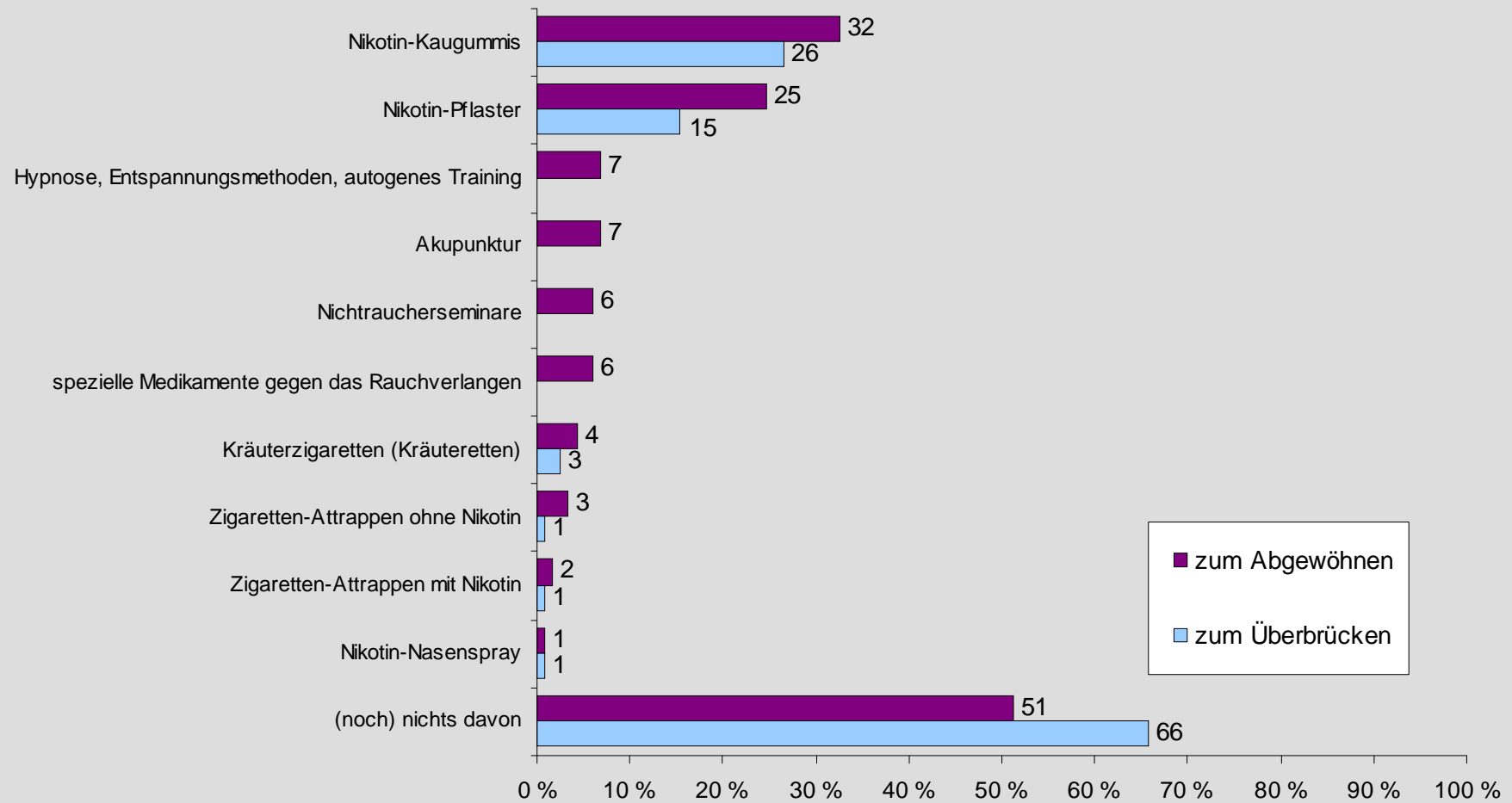
Frage 15: Ich nenne Ihnen jetzt einmal verschiedene Hilfsmittel für die Raucherentwöhnung. Sagen Sie mir bitte, ob Sie diese Hilfsmittel schon einmal genutzt haben,
a) um sich das Rauchen abzugewöhnen oder
b) um eine längere rauchfreie Zeit (z.B. Fernreise im Flugzeug) zu überstehen.



Raucherverhalten

Aufhören mit dem Rauchen (Auswertungsgruppe: Rauchen aufhören)

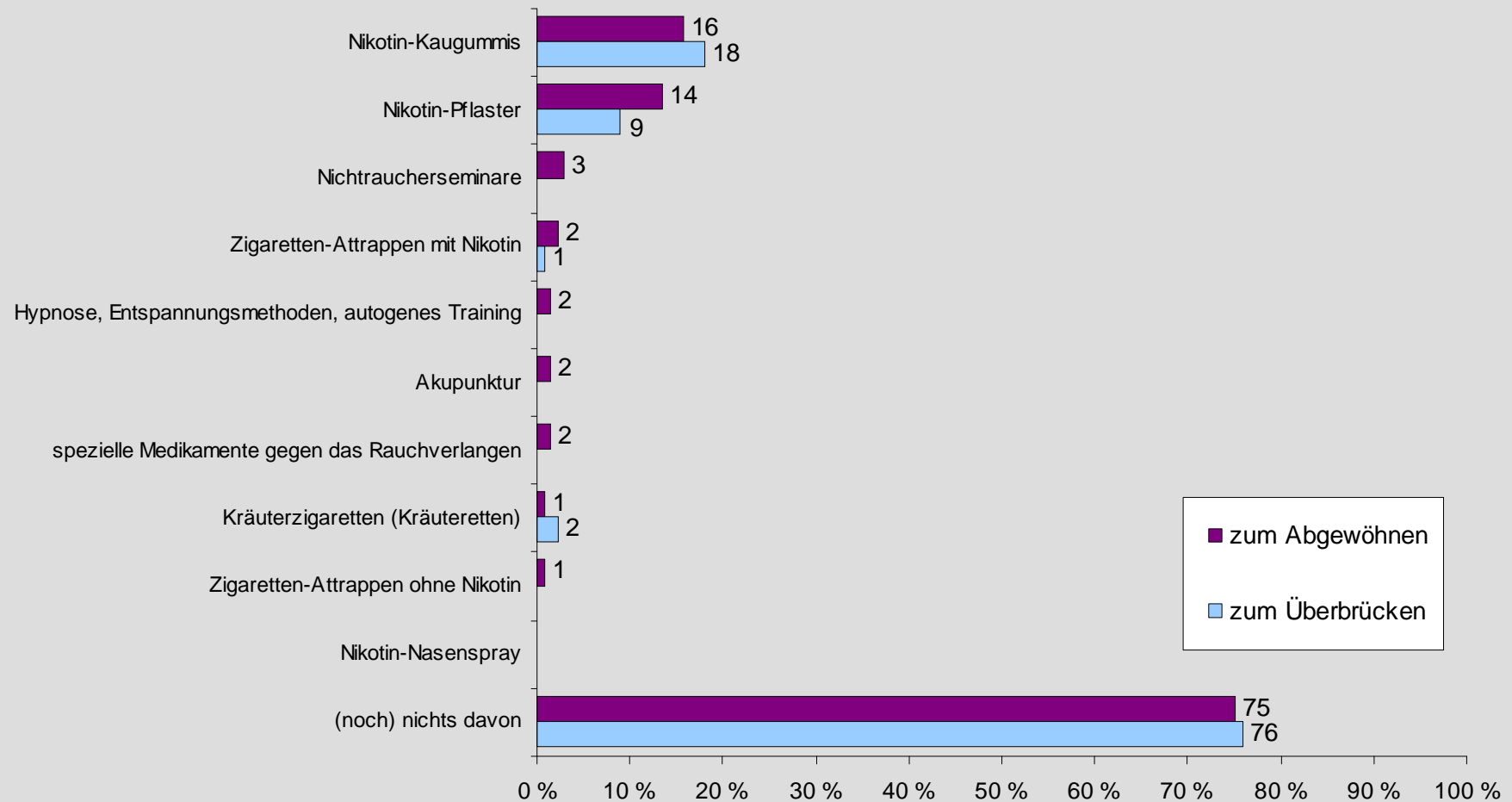
Frage 15: Ich nenne Ihnen jetzt einmal verschiedene Hilfsmittel für die Raucherentwöhnung. Sagen Sie mir bitte, ob Sie diese Hilfsmittel schon einmal genutzt haben,
a) um sich das Rauchen abzugewöhnen oder
b) um eine längere rauchfreie Zeit (z.B. Fernreise im Flugzeug) zu überstehen.



Raucherverhalten

Aufhören mit dem Rauchen (Auswertungsgruppe: Rauchen nicht aufhören)

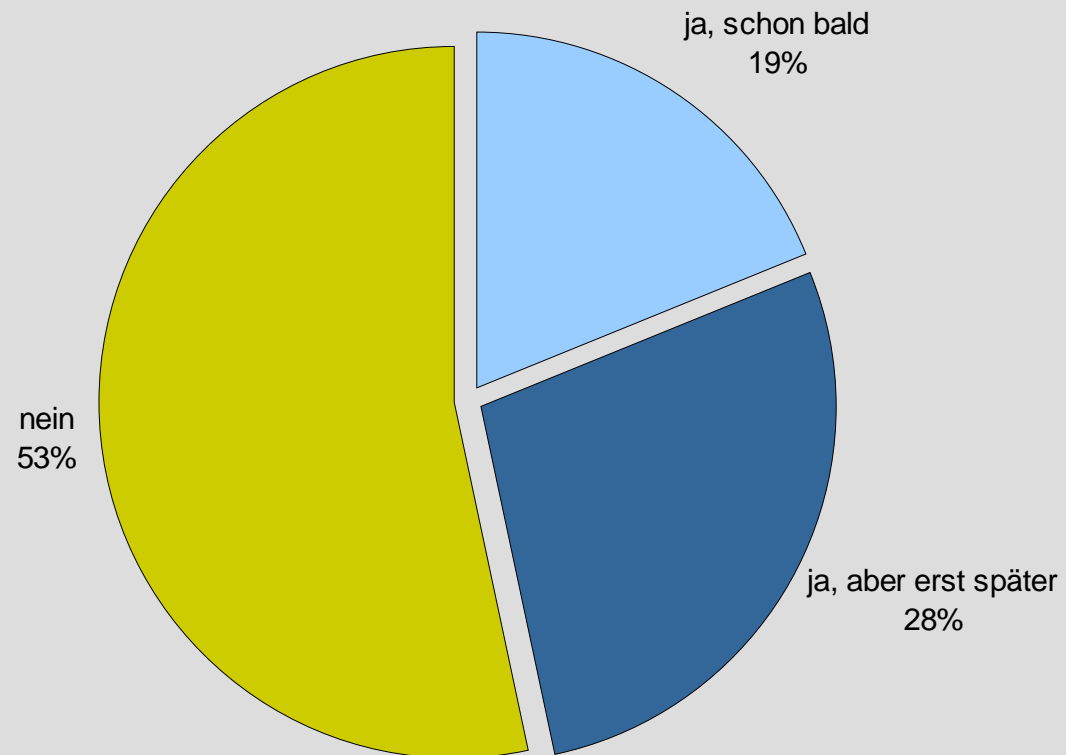
Frage 15: Ich nenne Ihnen jetzt einmal verschiedene Hilfsmittel für die Raucherentwöhnung. Sagen Sie mir bitte, ob Sie diese Hilfsmittel schon einmal genutzt haben,
a) um sich das Rauchen abzugewöhnen oder
b) um eine längere rauchfreie Zeit (z.B. Fernreise im Flugzeug) zu überstehen.



Raucherverhalten

Aufhören mit dem Rauchen

Frage 16: Haben Sie die ernsthafte Absicht, in absehbarer Zeit mit dem Rauchen aufzuhören?



Befragung von Zigarettenrauchern Mai 2008, Seite 23

Basis: alle Befragten

Raucherverhalten

Aufhören mit dem Rauchen

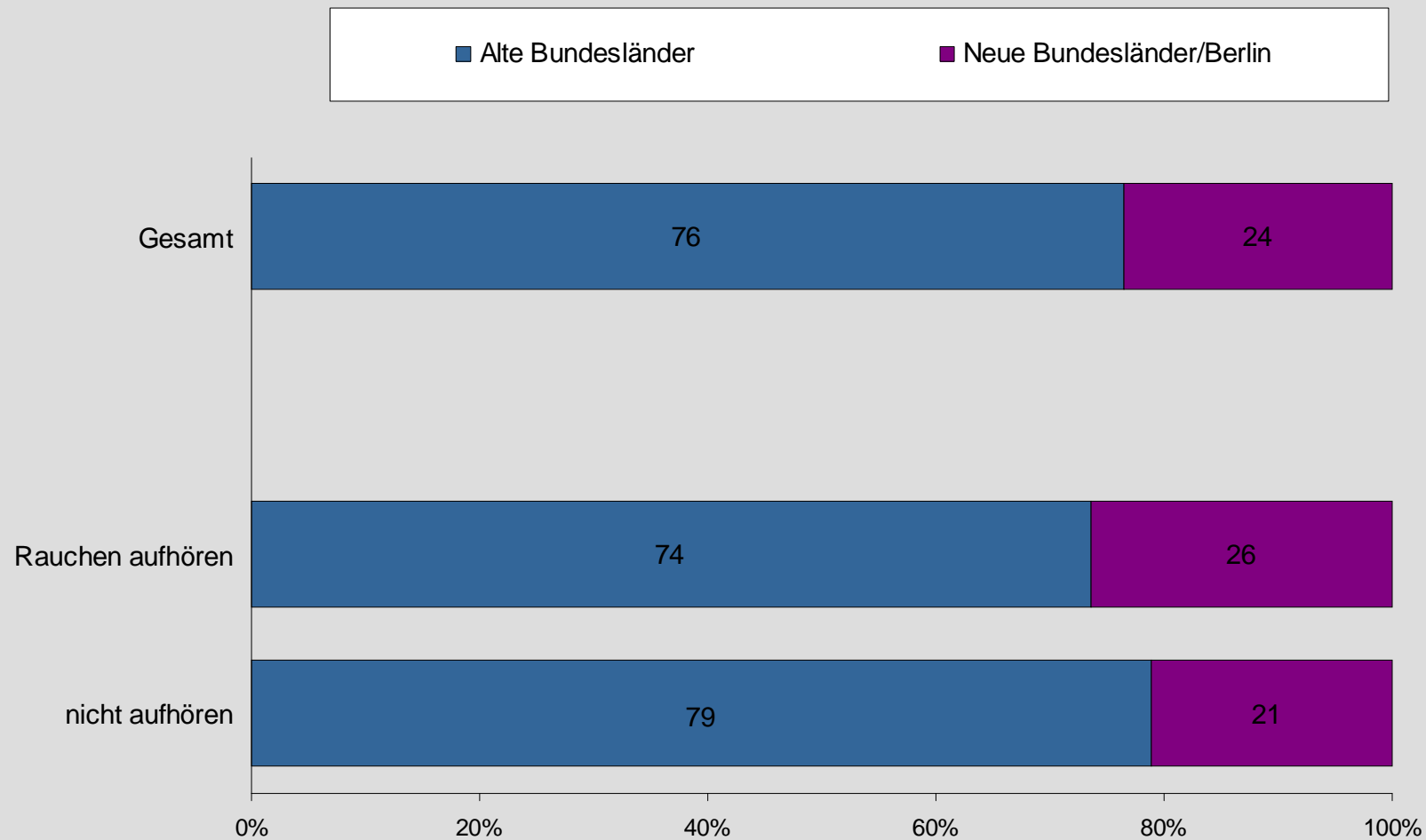
Frage 17: Was würden Sie (neben dem Nikotin) am meisten vermissen, wenn Sie mit dem Rauchen aufhören würden?

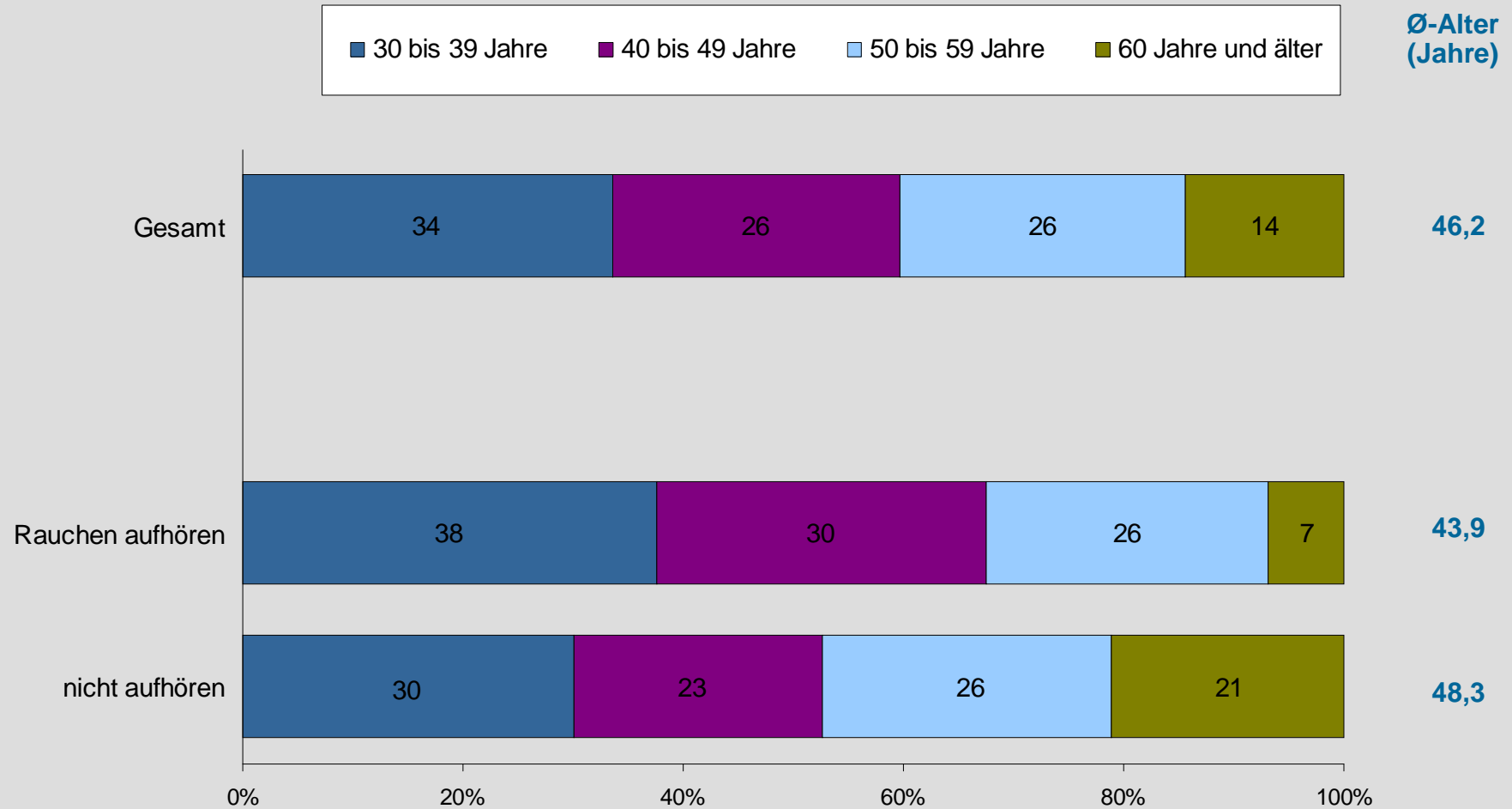
	Gesamt	Split	
		Rauchen aufhören	Nicht aufhören
	%	%	%
Festhalten an der Zigarette/Gefühl der Zigarette in der Hand	18	19	17
Gemütlichkeit	14	16	11
Geselligkeit/kommunikative Wirkung	13	16	10
gehört zu bestimmten Situationen (Alkohol/Kaffe/nach Essen)	11	14	8
beruhigende, entspannende Wirkung	10	9	11
'alles'/fehlende Lebensqualität	8	6	9
Inhalieren/Ziehen an der Zigarette/'Rauchgefühl'	6	4	8
Gewohnheit	6	6	6
Ritual/Wohlgefühl	6	6	5
Geschmack	5	3	7
Raucherpausen	4	5	2
'Zigarette an sich'	3	3	3
Geruch	2	0	5
keine Angabe/weiß nicht	18	16	20
Basis	250	117	133

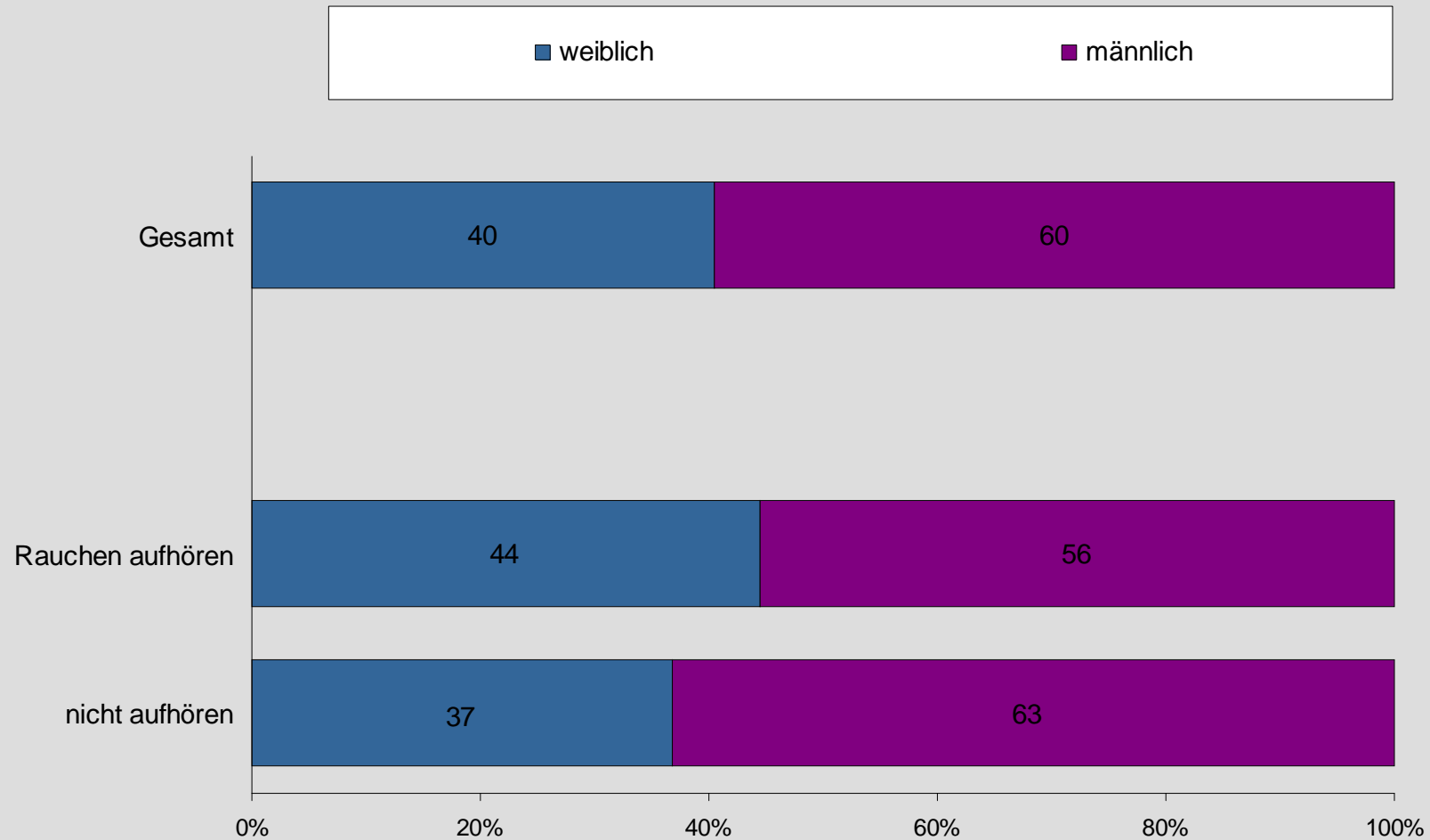
Befragung von Zigarettenrauchern Mai 2008, Seite 24

Basis: alle Befragten, Mehrfachnennungen >2%

Statistik

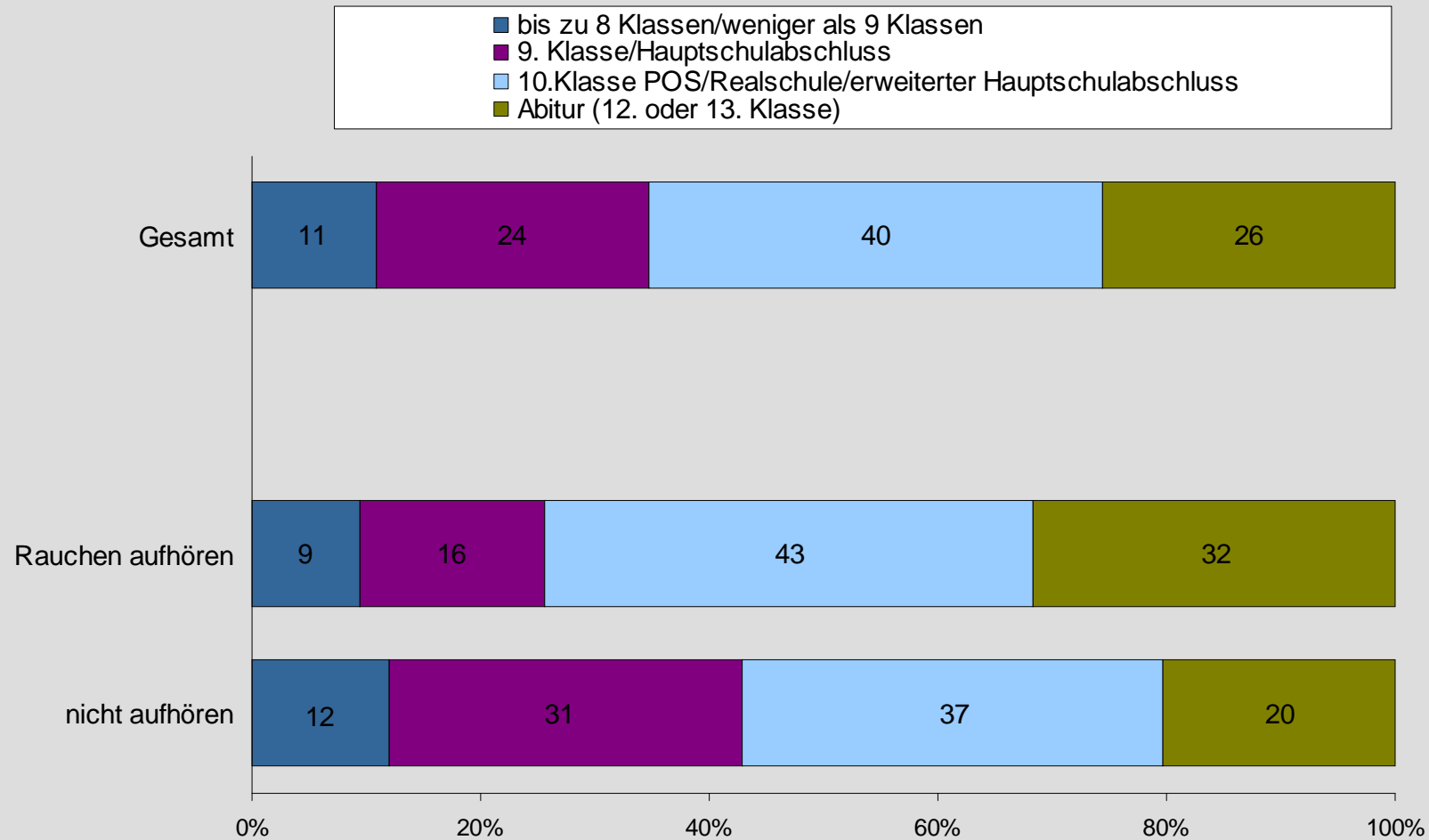




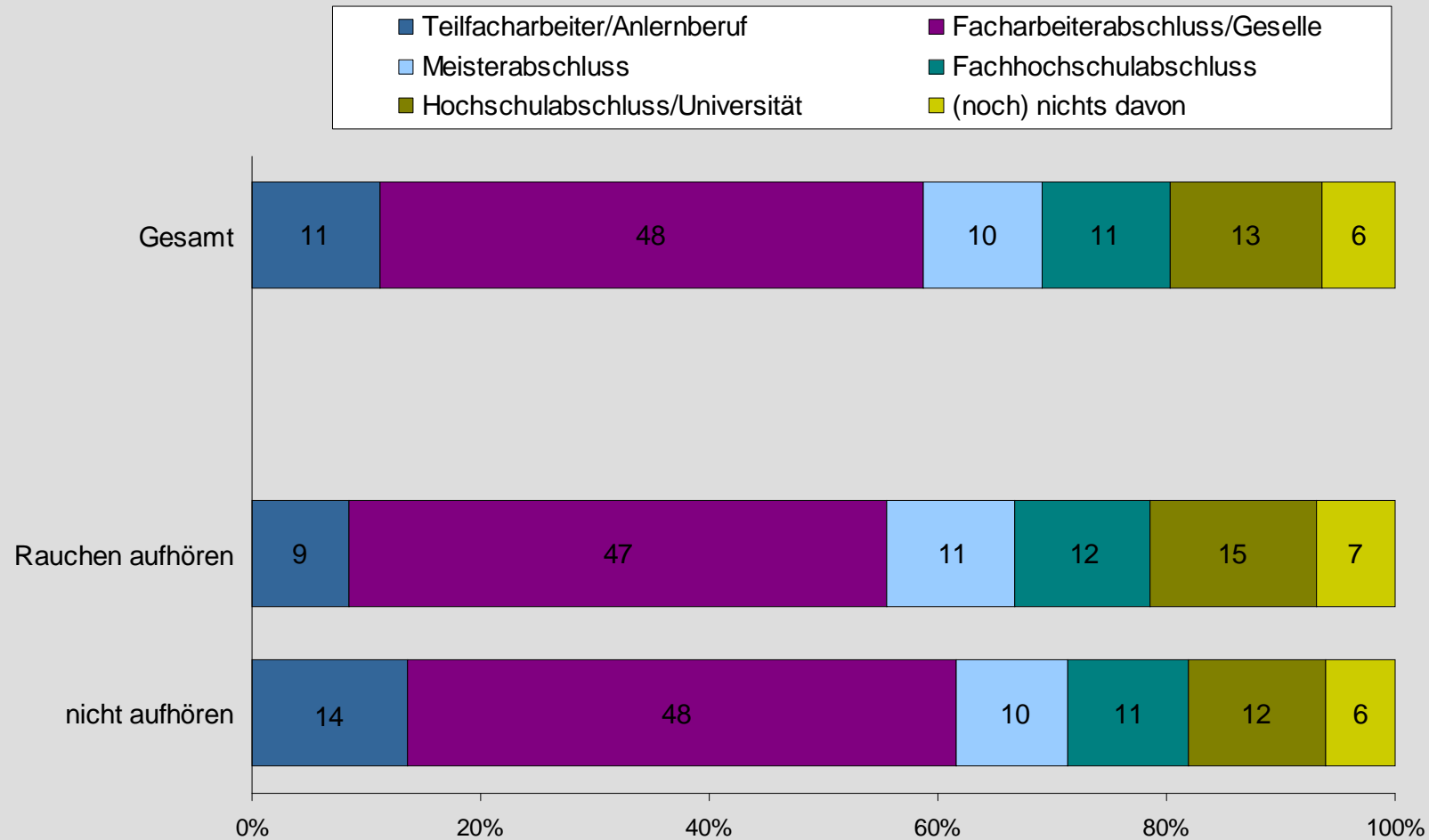


Statistik

Höchster Schulabschluss

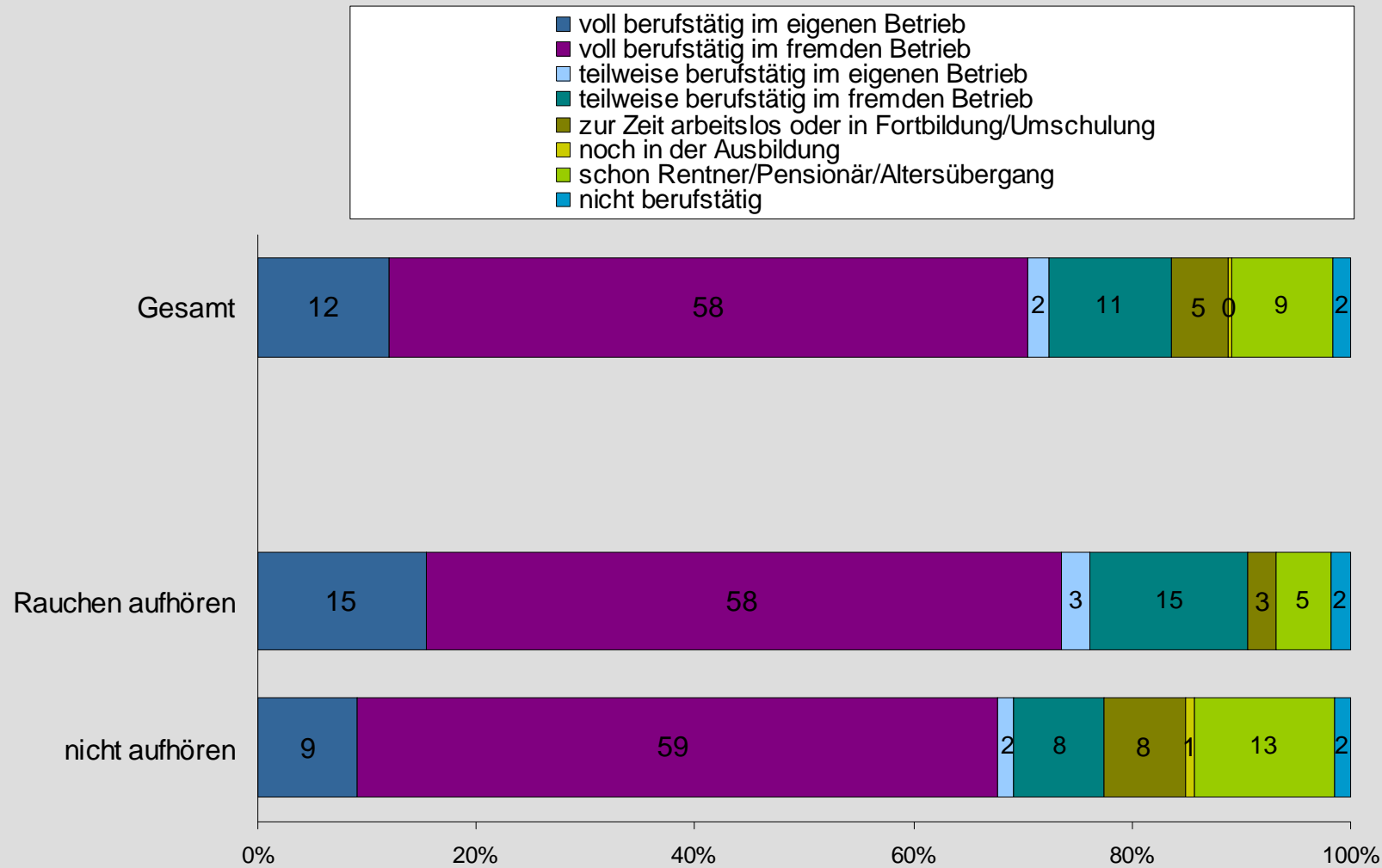


Befragung von Zigarettenrauchern Mai 2008, Seite 29

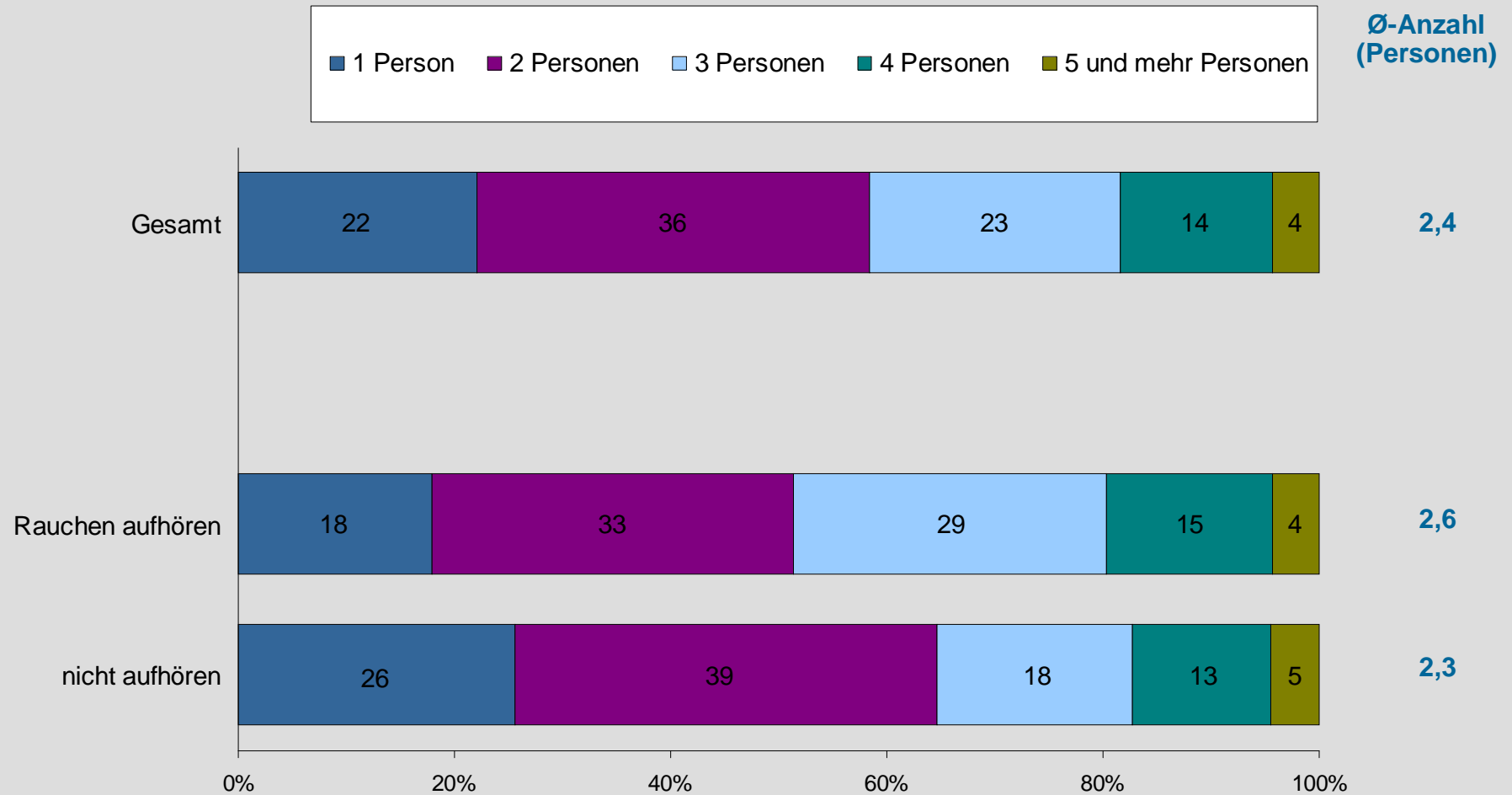


Statistik

Gegenwärtige Berufstätigkeit

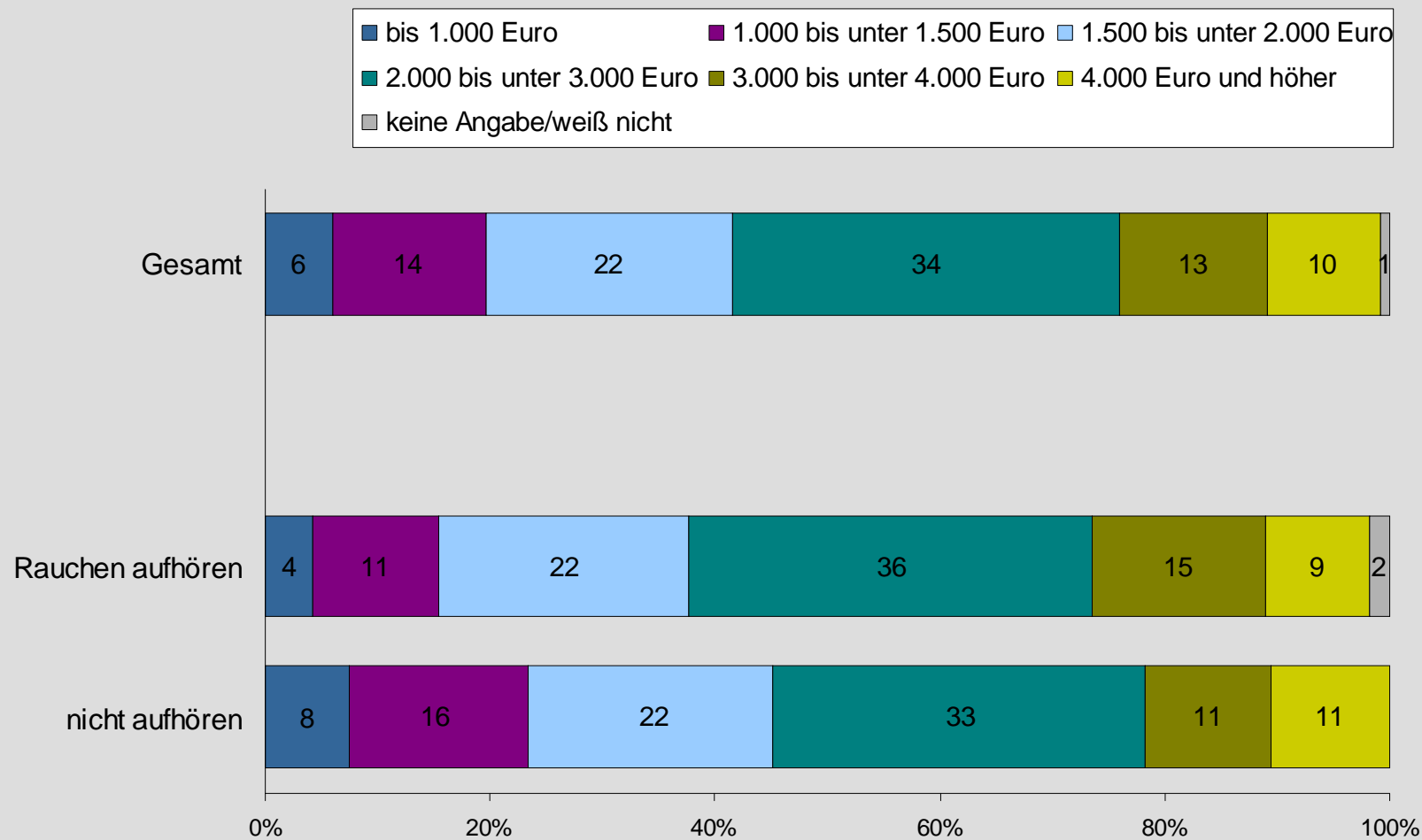


Befragung von Zigarettenrauchern Mai 2008, Seite 31



Statistik

Haushaltsnettoeinkommen



Befragung von Zigarettenrauchern Mai 2008, Seite 33